

## டரை ஐ கொஸ்ட்ஷனேர் (உலர் கண்கள் வினாத்தொகுதி)

நீங்கள் கடந்த வாரத்தில் கீழ்க்கண்டவற்றில் எதையாவது அனுபவிக்க நேரிட்டதா? உங்கள் பதிலுக்கு தொடர்புடைய எண் மீது கிளிக் செய்யவும்

	எப்போதும்	பெரும்பாலும்	பாதி நேரம்	சில நேரம்	ஒருபோதும் இல்லை
1. வெளிச்சத்திற்கு கூசும் கண்கள் ?	4	3	2	1	0
2. கண்களில் நறைநறைப்பு?	4	3	2	1	0
3. கண் வலி அல்லது கண் எரிச்சல்?	4	3	2	1	0
4. மங்கலான பார்வை?	4	3	2	1	0
5. குறையுடைய பார்வை?	4	3	2	1	0

பதில்கள் 1 முதல் 5 வரைக்கான கூட்டுத்தொகை ஸ்கோர் (A)

கடந்த வாரத்தில் கீழ்க்கண்டவற்றில் எதாவது செயல்திறனில் உங்கள் கண்களை வரம்புக்குள்ளாக்கக்கூடிய பிரச்சினைகள் இருந்ததா :

	எப்போதும்	பெரும்பாலும்	பாதி நேரம்	சில நேரம்	ஒருபோதும் இல்லை	பொருந்தாது
6. வாசித்தல்?	4	3	2	1	0	பொருந்தாது
7. இரவில் வாகனம் ஓட்டுதல்?	4	3	2	1	0	பொருந்தாது
8. ஒரு கணினியில் வேலை செய்தல்?	4	3	2	1	0	பொருந்தாது
9. தொலைக்காட்சியை பார்த்தல்?	4	3	2	1	0	பொருந்தாது

பதில்கள் 6 முதல் 9 வரைக்கான கூட்டுத்தொகை ஸ்கோர் (B)

கடந்த வாரத்தில் கீழ்க்கண்ட சூழ்நிலைகளில் எதையாவது உங்கள் கண்களில் அசௌகரியமாக உணர்ந்தீர்களா :

	எப்போதும்	பெரும்பாலும்	பாதி நேரம்	சில நேரம்	ஒருபோதும் இல்லை	பொருந்தாது
10. காற்றோட்டமான நிலைகள்?	4	3	2	1	0	பொருந்தாது
11. வறண்ட / குறைவான ஈரப்பத பகுதிகள்?	4	3	2	1	0	பொருந்தாது
12. குளிர்சட்டப்பட்ட பகுதிகள்?	4	3	2	1	0	பொருந்தாது

பதில்கள் 10 முதல் 12 வரைக்கான கூட்டுத்தொகை ஸ்கோர் (C)

D பெறுவதற்கு கூட்டுத்தொகை A, B மற்றும் C-யை கூட்டவும்  
D = பதில் அளிக்கப்பட்ட எல்லா கேள்விகளுக்கான ஸ்கோர்களின் தொகை

(D)

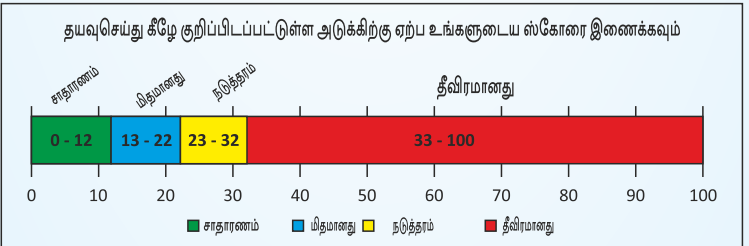
பதில் அளிக்கப்பட்ட கேள்விகளின் மொத்த எண்ணிக்கை (பொருந்தாது என்று பதில் அளித்த கேள்விகளை சேர்த்துக் கொள்ளக் கூடாது)

(E)

ஒளஸ்டிஜ் =  $\frac{\text{பதில் அளிக்கப்பட்ட எல்லா கேள்விகளுக்கான தீவிரத்தின் தொகை} \times (100)}{\text{பதில் அளிக்கப்பட்ட கேள்விகளின் மொத்த எண்ணிக்கை} \times (4)}$

ஒளஸ்டிஜ் ஸ்கோர் கணக்கீடு =  $\frac{\quad}{\quad} \times 100$   
( ) x 4

இறுதி ஒளஸ்டிஜ் ஸ்கோர் =



உங்கள் கண் உலர்வின் தீவிரத்தன்மை ஒளஸ்டிஜ் ஸ்கோர் \_\_\_\_\_

\*Ref – J.S. Wolffsohn et al. / The Ocular Surface xxx (2017) 544e579